

Профилактика ВИЧ-инфекции

Подготовила: Абдраштова И.З., врач-эпидемиолог
Эпидемиологического отдела Филиала
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» в г. Норильске

ВИЧ-инфекция – длительно текущая инфекционная болезнь, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

ВИЧ вызывает ослабление иммунной системы, делая организм уязвимым к различным инфекциям и заболеваниям.

ВИЧ (HIV) – вирус иммунодефицита человека

Гликопротеин gp120
(связывание с CD4)

Гликопротеин gp41
(слияние с мембраной)

Вирусная оболочка
(липидная мембрана)

Матриксный белок p17

Капсидный белок p24
(защита РНК)

РНК вируса
(генетический материал)

Ферменты вируса:
обратная транскриптаза,
интеграза, протеаза

ВИЧ поражает клетки иммунной системы, преимущественно CD4+ Т-лимфоциты, что приводит к снижению иммунитета и развитию СПИДа.

Если ВИЧ не лечить, он может привести к развитию СПИДа (синдром приобретённого иммунодефицита), вызывающий глубокие нарушения иммунной системы организма, который оказывается беззащитным перед болезнетворными микробами. Проникнув в организм человека, вирус поражает иммунную систему, которая в результате поражения ослабевает до такой степени, что обычный насморк может привести к серьёзным последствиям.

В мире известно два типа вируса: ВИЧ-1 инфекция распространена по всему миру, ВИЧ-2 встречается в Западной Африке. Независимо от типа вирусные частицы находят особые клетки, которые защищают наш организм (в основном Т-лимфоциты с рецепторами CD4), и проникают внутрь. В клетке они встраивают свою генетическую информацию в ДНК организма. Теперь заражённая клетка вместо своей обычной работы вынуждена производить новые вирусы, становясь своеобразной фабрикой по их размножению.



На территории Норильска и Таймырского Долгано-Ненецкого района на учете с ВИЧ-инфекцией состоят 8 420 человек.

Чаще всего заболевание диагностируют у мужчин. В то же время в 2025 году из числа впервые ВИЧ-инфицированных женщин 87,94 процента находились в репродуктивном возрасте. Ежегодно увеличивается число родов у таких больных – только в прошлом году в Красноярском крае родилось 408 малышей у ВИЧ-положительных матерей.

ВИЧ-инфекция — тяжёлое заболевание, характеризующееся поэтапным развитием, которое называют стадиями. После заражения вирус находится **в стадии инкубации**. Так называют промежуток времени от внедрения возбудителя до появления первых признаков болезни или обнаружения антител в крови. Он чаще всего продолжается от одного до трёх месяцев, в редких случаях до года.



Далее наступает **стадия первичных проявлений**. Это первый ответ организма на внедрение вируса. Он может протекать без видимых симптомов (2А) в виде лёгкого недомогания с температурой, болью в горле и сыпью (2Б) или со вторичными заболеваниями на фоне ослабленного иммунитета: ангиной, пневмонией, молочницей (2В). Симптомы длятся в среднем две-три недели, но увеличение лимфоузлов может сохраняться дольше.

Затем следует **субклиническая стадия**, во время которой продолжается размножение вируса, но симптомы почти отсутствуют. Единственный признак — увеличенные лимфоузлы. Продолжаться эта стадия может годами: от 2–3 до 20 и более лет (в среднем 6–7 лет) без каких-либо симптомов.

Когда вирус повредит большое количество клеток и иммунитет ослабеет, то говорят о начале четвёртой фазы болезни — **стадии вторичных заболеваний**. В зависимости от тяжести выделяют три варианта:

- 4А (ранние проявления) — частые грибковые, бактериальные и вирусные инфекции (молочница, герпес, синуситы);
- 4Б (умеренный иммунодефицит) — длительная лихорадка, потеря веса, туберкулёз, локализованная форма саркомы Капоши (рака кожи);
- 4В (тяжёлый иммунодефицит) — пневмоцистная пневмония, токсоплазмоз, распространённый туберкулёз и другие.

Без лечения ВИЧ-инфекция проходит все этапы, вызывая поражение иммунитета. В конце концов болезнь переходит **в терминальную стадию** (конечную)— развивается синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД). У человека начинают возникать тяжело протекающие инфекционные заболевания, особые виды онкологических болезней и другие характерные нарушения.

Кому нужно обследоваться на ВИЧ?

Обследование на вирус нужно проходить всем, кто столкнулся с повышенным риском заражения:

- проведения любых манипуляций нестерильными инструментами в неблагоприятных условиях (косметологические процедуры, татуировки, уколы)



- контакта с кровью человека, чей ВИЧ-статус неизвестен



- после полового контакта без презерватива с человеком, чей ВИЧ-статус неизвестен



Обследование проводят в два этапа, чтобы исключить ложноположительный результат. Сначала проводится скрининг с помощью специальных тестов (ИФА или ИХЛА). Если результат отрицательный, человек считается здоровым. При положительном результате анализ повторяют ещё дважды с той же пробой крови.

На втором этапе все положительные образцы направляют в референс-лабораторию для подтверждения. Здесь используют:

- иммунный блоттинг — «золотой стандарт» диагностики, который определяет антитела к отдельным белкам вируса;
- ПЦР-тест на ВИЧ (обнаруживает генетический материал вируса, особенно важен в ранний период).

В сложных случаях может потребоваться дополнительное тестирование молекулярными методами.

Экспресс-тестирование. Во время выездных скрининговых программ, а также для обследования пациентов перед экстренными операциями применяют быстрые тесты на ВИЧ. Они дают результат за 15–30 минут, но всегда требуют подтверждения стандартными лабораторными методами.





Заражение ВИЧ-инфекцией можно предотвратить, используя комплексный подход:

- всегда используйте презервативы при половых контактах — это самый надёжный способ защиты;
- регулярно проверяйтесь на ВИЧ и другие ИППП, особенно при смене партнёра или незащищённом контакте.
- откажитесь от инъекционных наркотиков. Никогда не пользуйтесь чужими инструментами с нарушением целостности кожи;
- делайте татуировки, пирсинг и косметические процедуры только в проверенных салонах, где используют стерильные инструменты.



Всемирный день борьбы со СПИДом — международный день ООН, отмечается 1 декабря. День учреждён с целью повышения осведомлённости об эпидемии СПИДа, вызванной распространением ВИЧ-инфекции, а также как день памяти жертв этого заболевания. Многие государственные, общественные и медицинские организации по всему миру в этот день проводят просветительские и диагностические мероприятия.

Помните: сегодня ВИЧ не приговор, а хроническое заболевание, которое можно контролировать. Главное — ответственно относиться к своему здоровью.