



С уважением и заботой о Ваших детях,  
Комиссия по делам  
несовершеннолетних и защите их прав  
Центрального района города Норильска

тел.: 8 (3919) 437 145



**Подарив жизнь,  
сохраните ее!**

Любовь ребенка – самая искренняя. Имея такой дар, оберегайте его, дарите любовь в ответ каждый день! Вы – целый мир для своего ребенка, его защита и покой. В череде бытовых дел, несмотря на занятость и усталость, не оставляйте без присмотра своего малыша. Помните, что один миг может прервать или покалечить жизнь Вашего ребенка и навсегда изменить Вашу. Бдительность и предусмотрительность оградят Вашего ребенка от возможного риска.



# БЕРЕГИТЕ РЕБЕНКА

Уважаемые родители и жители нашего города! Не оставайтесь равнодушными и безучастными, прочитайте и поделитесь с другими.



## Причины несчастных случаев, приводящих к увечьям и смерти детей

Задача родителей - сделать все возможное, чтобы максимально обезопасить своего ребенка от несчастного случая. На основании статистических данных, можно утверждать, что причинами несчастных случаев в детском возрасте чаще всего являются:

- **отсутствие должного надзора за детьми всех возрастных групп;**
- **неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом.**

Возникновению несчастных случаев способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

## ПРИЧИНЫ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ С ДЕТЬМИ ИМЕЮТ ВОЗРАСТНУЮ СПЕЦИФИКУ:

**В ВОЗРАСТЕ ДО 4 ЛЕТ** - дети чаще подвергаются несчастным случаям, самостоятельно познавая окружающий мир;

**В ВОЗРАСТЕ ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ** - несчастные случаи наступают вследствие шалости, неосторожного поведения ребенка;

**В ВОЗРАСТЕ ОТ 10 ДО 14 ЛЕТ И СТАРШЕ** - вследствие борьбы за лидерство. У детей 10 - 12 лет появляются новые интересы, они становятся более активными, самостоятельными, в играх стараются проявить изобретательность, стремятся утвердиться в среде сверстников;

Бурная энергия и активность - факторы, способствующие возникновению несчастных случаев у школьников 10 - 13 лет. Подросток, сознавая свою «нескладность», старается ее скрыть напускной грубостью, бравадой. Начавшаяся интенсивная деятельность желез внутренней секреции сказывается на состоянии нервной системы подростков. Неуровновешенность, вспыльчивость, повышенная возбудимость с недостаточной выдержкой делают их шумными, импульсивными.

## Обучение детей основам профилактики несчастных случаев

С учетом указанных причин работа родителей по предупреждению несчастных случаев должна вестись в следующих направлениях:

- **СОЗДАНИЕ БЕЗОПАСНОЙ СРЕДЫ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА, ОБЕСПЕЧЕНИЕ НАДЗОРА;**
- **СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ОСНОВАМ ПРОФИЛАКТИКИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ.**

### СОЗДАНИЕ БЕЗОПАСНОЙ СРЕДЫ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА ПРЕДПОЛАГАЕТ:

- организацию досуга ребенка, включение его в интересные и полезные развивающие занятия;
- ограничение опасных условий, обеспечение недоступности для ребенка опасных средств и веществ;
- запрет на пребывание ребенка в местах, связанных с рисками для жизни и здоровья без присмотра взрослых (стройках, запретных и промышленных зонах, местах интенсивного движения транспорта, открытых водоемах и т.п.);
- обеспечение постоянного надзора за времяпровождением и занятиями ребенка (обеспечение организованного отдыха или присмотра со стороны самих родителей, родственников и т.п., регулярный контакт с ребенком в течение дня с использованием электронных средств связи).

### СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ОСНОВАМ ПРОФИЛАКТИКИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ВКЛЮЧАЕТ:

- информирование ребенка о видах и причинах несчастных случаев, рисках, влекущих за собой травматизм, увечья и смерть, а также об условиях и способах избежания несчастных случаев;
- регулярное инструктирование ребенка о правилах и мерах безопасного поведения в быту, на улицах, дороге, транспорте, на игровых и спортивных площадках и т.п.;
- обучение ребенка (особенно подростка) противостоянию подстрекательству к опасному поведению со стороны ровесников или старших товарищей, формирование ответственности за здоровье и жизнь окружающих людей, особенно младших товарищей, которые могут стать жертвой нелепых и опасных рекомендаций подростков, подстрекающих к опасным играм и занятиям;
- обучение ребенка элементарным мерам первой помощи, и, прежде всего, обеспечение возможности обратиться за помощью к взрослым.



## Основные условия успешной профилактической работы с детьми

- 1 Чтобы избежать несчастных случаев, родители, прежде всего, должны изменить свое собственное отношение к рискам. Несчастные случаи должны перестать считаться роковым злом, которое почти невозможно предупредить. Только при таком условии можно выработать у ребенка навыки осмотрительного поведения.
- 2 Родители сами должны показывать пример безопасного и ответственного поведения.
- 3 Важно не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно!
- 4 Никакой реальной пользы не будет от бесконечных напоминаний «будь осторожен», «делай аккуратно». Необходимо конкретно объяснять, что именно следует делать и что делать нельзя. Следует научить его последовательно выполнять ряд действий, объясняя, почему необходимо делать именно так. Действие, которое взрослыми совершается автоматически, ребенку необходимо объяснить детально.
- 5 Основное внимание взрослых в профилактике обычно бывает направлено на предупреждение дорожно-транспортного травматизма и предупреждение несчастных случаев при выполнении хозяйственных работ. Родителям важно понимать, что несчастные случаи чаще всего происходят во время игр и развлечений. Следует именно им уделять повышенное внимание при инструктировании ребенка.
- 6 Очень важно приучать детей к самообслуживанию, к участию в домашнем труде. Ребята, помогающие родителям, как правило, более аккуратны и внимательны и менее подвержены действию опасных факторов. Приучая ребенка к работе по дому, следует подробно разъяснить ему, почему необходимо выполнять те или иные правила при пользовании ножом, иглой, электроприборами, механизированными инструментами.
- 7 Иногда бывает полезно рассказать ребенку о несчастных случаях, происшедших с другими детьми. Чтобы этот рассказ ему запомнился и принес реальную пользу воспитанию навыков правильного поведения, необходимо предоставить возможность самому разобраться в причинах несчастия. Ребенок должен понять, как можно было бы в данной ситуации избежать опасности. Именно такой подход убедит его в том, что опасность всегда можно предотвратить.
- 8 Родители не должны равнодушно проходить мимо небезопасных шалостей детей, их долг предотвратить беду, даже если она угрожает чужому ребенку. Если родители совместно с детьми становятся свидетелями опасного и рискованного поведения других людей, это должно стать поводом для серьезного обсуждения.

## Рекомендации по предупреждению несчастных случаев

Для предупреждения несчастных случаев необходимо помнить о причинах, приводящих к ним, а также действиях, обеспечивающих их предупреждение, предотвращение.

### Ожоги

Ожоги могут быть вызваны соприкосновением с горячими поверхностями, горючими веществами, при нахождении вблизи открытого огня, а также в результате длительного пребывания на солнце (такие ожоги могут сопровождаться солнечным или тепловым ударом).

#### ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ОЖОГОВ:

- ограничить доступ детей к открытому огню, явлениям и веществам, которые могут вызвать ожоги;
- запретите детям разводить костры и находиться вблизи открытого огня без присмотра взрослых.

#### Для профилактики солнечных ожогов и ударов необходимо:

- защищать в солнечную жаркую погоду голову светлым (светлое лучше отражает солнечный свет), легким, легко проветриваемым головным убором;
- защищать глаза темными очками, при этом очки должны быть с фильтрами, полностью блокирующими солнечные лучи диапазонов А и В;
- избегать пребывания на открытых пространствах, под воздействием прямых солнечных лучей (солнце наиболее активно и опасно в период с 12 до 16 часов);
- нанести на кожу ребенка солнцезащитный крем (не менее 25 - 30 единиц) за 20 - 30 минут до выхода на улицу;
- загорать лучше не лежа, а в движении, а также принимать солнечные ванны в утренние и вечерние часы;
- приучать ребенка поддерживать в организме водный баланс: находясь на отдыхе на море, пить не меньше 2 - 3 литров в день;
- научить ребенка при ощущении недомогания незамедлительно обращаться за помощью.



### Падение с высоты

Падения с высоты чаще всего связаны с пребыванием детей без присмотра в опасных местах на высоте, с опасными играми на крышах, стройках, чердаках, сараях, деревьях, а также с нарушением правил поведения на аттракционах и качелях.

#### ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПАДЕНИЯ С ВЫСОТЫ НЕОБХОДИМО:

- запретить детям играть в опасных местах;
- не оставлять детей без присмотра на высоте;
- объяснить подробно правила пользования аттракционами и качелями, необходимость соблюдения всех правил безопасности, в том числе не вставать во время движения аттракциона или во время раскачивания, не раскачиваться на большую высоту и т.п., а также использования всех страховочных приспособлений;
- обеспечить ребенку безопасность и присмотр при открытых окнах и балконах; объяснить, что москитные сетки не защищают от падений.

### Отравление

Отравления чаще всего наступают в результате вдыхания или соприкосновения ребенка с ядовитым веществом, употребления внутрь медикаментов, а также при употреблении в пищу ядовитых грибов, ягод или ядовитых растений.

#### ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ОТРАВЛЕНИЯ НЕОБХОДИМО:

- хранить ядовитые вещества и медикаменты в недоступном для детей месте, в специально маркированной посуде;
- давать ребенку лекарственные препараты только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста;
- не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды. Объяснить ребенку, что пробовать незнакомые грибы, ягоды и другие растения опасно для жизни.

## Поражение электрическим током

Поражение электрическим током чаще всего наступает при нахождении детей в запрещенных местах (на стройках, в промышленных зонах, заброшенных домах и т.п.).

### ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ НЕОБХОДИМО:

- запретить детям играть в опасных местах;
- объяснить ребенку опасность прикосновения к электрическим проводам.



## Утопление

Утопления происходят по причине купания в запрещенных местах, ныряния на глубину или неумения ребенка плавать.

### ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ УТОПЛЕНИЯ НЕОБХОДИМО:

- не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоема;
- разрешать купаться только в специально отведенных для этого местах;
- обеспечить его защитными средствами в случае, если ребенок не умеет плавать;
- напоминать ребенку правила поведения на воде перед каждым посещением водоема.



## Дорожно-транспортный травматизм

Дорожно-транспортный травматизм происходит при несоблюдении правил дорожного движения с участием пешеходов, автомобилей, при езде на велосипеде и мотоцикле.

### ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА НЕОБХОДИМО:

- соблюдать неукоснительно самим, а также научить ребенка соблюдать правила дорожного движения;
- научить ребенка правильно переходить проезжую часть (в установленных местах, на разрешенный сигнал светофора, убедившись в отсутствии транспортных средств). Самая опасная машина - стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребенка из 100, попавших в дорожное происшествие, попадают под колеса другой машины;
- использовать при перевозке ребенка в автомобиле специальное кресло и ремни безопасности;
- научить ребенка безопасному поведению при езде на мотоцикле и велосипеде. Дети должны обязательно использовать защитные шлемы и другие защитные приспособления



**Дети – наше будущее!**

**Безопасность детей только в наших руках!**

**В наших силах обеспечить будущее своим детям уже сейчас!**

**Профилактика детского травматизма и смертности должна быть нашей преимущественной родительской заботой!**